



TOPOLINO



TROFEO
TOPOLINO 2010

TROFEO TOPOLINO E PROMOZIONE ALLO SCI NAUTICO 2010

Informativa sulla manifestazione

Anche quest'anno torna a Settembre sulle acque del Lago D'Orta, un evento interamente dedicato ai più giovani, il Trofeo Topolino di Sci Nautico, che richiama giovani sciatori non solo dall'Italia ma anche da vari paesi Europei. Tre giorni all'insegna dello sport, ma non solo, numerosi sono infatti gli appuntamenti in programma che ad ogni edizione affiancano le giornate di gara.

Le acque del Lago D'Orta che tante promesse dello sci nautico hanno visto crescere, si preparano ad ospitare ancora una volta la fase Nazionale e la gara Internazionale del Trofeo Topolino 2010.

Un evento che ha l'intento non solo di promuovere lo sport ma anche il territorio che lo ospita, capace di dimostrarsi anche a misura di bambino con questa manifestazione targata Walt Disney.

Comitato organizzatore

▪ Referente Federale	Dario Rossi
▪ Tecnico Nazionale di Riferimento	Nicola Saracco
▪ Responsabile tecnico dell'Evento:	Candido Moz
▪ Coordinamento squadre	Elisabetta Galli
▪ Referenti tecnici e Allenatori	Riccardo Casilli – Piero Gregorio
▪ Raccolta e studio dati	Daniele D'albero
▪ Test Atletici	Luca Andreoletti

PRESIDENTI COMITATI E DELEGATI

Incaricati dalla FISN di organizzare le fasi regionali.

Devono altresì preoccuparsi della diffusione delle informazioni alle associazioni, di individuare i tecnici regionali di riferimento, gli accompagnatori ed organizzare la trasferta per la fase nazionale. Devono contattare le istituzioni locali per cercare eventuali contributi.

TECNICI DI RIFERIMENTO REGIONALI (individuati dai delegati/ pres. Regionali)

Sono il riferimento per le associazioni, devono selezionare ed accompagnare gli atleti alla fase regionale

- Designati dal Delegato regionale individuati tra i tecnici di II° livello o superiore della propria Regione, sia per le Discipline Classiche che per il settore Wakeboard.

Qualora non ci fossero tecnici di detto livello disponibili in regione, i delegati possono avvalersi di tecnici di I livello o un genitore previa richiesta e successiva autorizzazione della Commissione Formazione Tecnici e Sicurezza.

CONTRIBUZIONE ECONOMICA FASI REGIONALI

La manifestazione è a carattere Promozionale, per lo svolgimento della stessa è sufficiente la presenza di un Giudice Regionale o in alternativa di un tecnico di secondo livello .

Quota iscrizione alla manifestazione € 10.

Contributo Federale al Club Organizzatore della manifestazione € 100

CONTRIBUZIONE ECONOMICA FASE NAZIONALE

Ad ogni partecipante alla fase Nazionale verranno riconosciuti i seguenti contributi economici, calcolati come da tabella allegata:

- Rimborso spese di trasferta
- Rimborso spese pernottamenti
- Contributo spese allenamenti.

I ragazzi/ragazze che partecipano a più di una disciplina, riceveranno come contributo allenamenti solo quello relativo alla disciplina nella quale hanno ottenuto il miglior piazzamento.

Accompagnatori:

I tecnici e gli accompagnatori, al fine della copertura assicurativa devono essere tesserati alla Federazione Italiana Sci Nautico e riceveranno un contributo spese per il viaggio e per i pernottamenti come da tabella allegata, nel numero massimo di 1 accompagnatore ogni 4 atleti partecipanti:

Programma Manifestazioni

- Fase Regionale da svolgersi entro il 31/07/2010
- Fase Nazionale Omega-Orta 3-4 Settembre 2010
- Fase Internazionale Omega 4-5 Settembre 2010

Premi speciali:

Primo classificato in ogni categoria :

Divisa della nazionale e partecipazione con il proprio allenatore, ad un raduno di una settimana, nella stagione successiva, con la Squadra Nazionale Giovanile.

TROFEO xxxxxxxxxxxxxxxxx (PREVISTO PER TUTTE LE FASI)

Per il club che otterrà il miglior risultato ottenuto sommando i risultati di tutti i propri atleti della categoria discipline classiche

TROFEO yyyyyyyyyyyyyyyyyyy (PREVISTO PER TUTTE LE FASI)

Per il club che otterrà il miglior risultato ottenuto sommando i risultati di tutti i propri atleti della categoria wakeboard

TROFEO xyxyxyxyxyxyxy (PREVISTO PERTUTTE LE FASI)

Il Trofeo xyxyxyxy verrà assegnato con la somma del X e del Y .

TROFEO Zzzzzzzzzzz

Con lo stesso criterio del xyxyxyx verrà assegnato alla miglior regione con un eventuale premio economico o benefit per il comitato regionale (Da definire annualmente a seconda delle disponibilità economiche)

Rimborso spese di viaggio		€
Regione	Lombardia	40
	Piemonte	40
	Valle D'aosta	40
	Liguria	80
	Trentino Alto Adige	80
	Emilia Romagna	80
	Veneto	80
	Toscana	80
	Friuli Venezia Giulia	110
	Marche	110
	Umbria	110
	Lazio	110
	Abruzzo	110
	Molise	110
	Campania	110
	Puglia	110
	Basilicata	150
Calabria	150	
Sicilia	150	
Sardegna	150	

Rimborso spese pernottamenti		notti	€/notte
Minitopolino 15 + Classiche 40, Wakeboard 30		3	50
	extra wakeboard	2	50

Cointributo allenamenti		€
Classiche	da 1° classificato a 20° classificato	200
	da 21° classificato a 40° classificato	150
Wakeboard	da 1° classificato a 15° classificato	200
	da 16° classificato a 30° classificato	150

CAP. 28 - TROFEO TOPOLINO INTERNAZIONALE

La gara si disputerà in due round.

28.01 Partecipazione

Ogni Federazione può iscrivere una squadra composta da un massimo di 6 sciatori, di cui massimo 4 dello stesso sesso per le Discipline Classiche ed una squadra composta da un massimo di 3 atleti di cui massimo 2 dello stesso sesso per in Wakeboard.

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti che non hanno compiuto il quattordicesimo anno d'età prima del 31 Dicembre dell'anno antecedente la competizione; questo significa che l'ultimo anno utile per la partecipazione è l'anno in cui si compie il 14° compleanno. La Federazione organizzatrice ha la possibilità di iscrivere una squadra "B", con le limitazioni per la partecipazione sopra previste. Gli atleti selezionati per la squadra "B" devono essere in possesso della tessera di atleta per l'anno in corso emessa dalla Federazione di appartenenza e certificato di idoneità sportiva agonistica.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria della FISN almeno **10** giorni prima della data stabilita a calendario per lo svolgimento della manifestazione

28.02 Classificazione

Il Trofeo Topolino Internazionale, salvo casi eccezionali e previo consenso della Commissione Tecnica della Fisn, è classificato come gara ad omologazione Normal per lo Slalom e per le Figure, mentre per il wakeboard dovrà soddisfare i requisiti previsti per le Gare Nazionali.

Le prestazioni degli atleti, ai fini dell'inserimento nella Ranking List nazionale, verranno limitate sulla base del livello di omologazione concesso.

28.03 Allenamenti

Non sono previsti allenamenti in nessuna disciplina.

28.04 Competizioni

Sono previste tre specialità: slalom, figure e wakeboard.

Slalom: Velocità minima di partenza km./h 34 (corda 18.25) sia per la categoria maschile che per quella femminile.

In base al numero degli iscritti la Federazione organizzatrice potrà fissare ad un massimo di 4 il numero dei passaggi per ogni singolo sciatore.

Figure: Ogni concorrente avrà a disposizione due passaggi della durata di 20" ciascuno.

Wakeboard: Ogni concorrente avrà a disposizione due passaggi.

28.05 Classifica della competizione

Sono previste le seguenti classifiche sia per la categoria maschile che per la categoria femminile:

Slalom - miglior risultato nei due round

Figure - miglior risultato nei due round, (somma dei punti delle figure effettuate)

Combinata (slalom e figure) – somma del miglior punteggio di combinata ottenuto nello slalom con il miglior punteggio di combinata ottenuto nelle figure.

Wakeboard - miglior risultato nei due round. (somma dei punti delle figure effettuate)

28.06 Calcolo del punteggio di combinata

Alla migliore prestazione in ogni disciplina effettuata da uno sciatore verranno assegnati 1000 punti. Tutte le altre prestazioni riceveranno punteggio secondo la seguente formula, in cui "**miglior punteggio**", si riferisce al miglior risultato effettuato in quella disciplina (nello slalom N° boe superate a partire da 34 Km/h), e "**punteggio dello sciatore**" si riferisce al risultato dell'atleta preso in considerazione (nello slalom N° boe superate a partire da 34 Km/h).

Slalom: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

Figure: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

Wakeboard: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

28.07 Ex Aequo

In caso di ex aequo per il 1.o posto, in tutte le discipline, si effettuerà lo spareggio. In caso di ex aequo per il 2° o per il 3° posto il piazzamento verrà determinato prendendo in considerazione entrambi i risultati conseguiti; In caso di ulteriore ex aequo si procederà secondo quanto previsto, per specialità, dai rispettivi capitoli del Regolamento Tecnico Internazionale.

28.08 Classifica per Nazioni

La classifica per Nazioni, verrà stilata, prendendo in considerazione i risultati di tutti gli sciatori appartenenti ad ogni Nazione, sommando:

- i 3 migliori punteggi di combinata di Slalom
- i 3 migliori punteggi di combinata di Figure
- i 2 migliori punteggi di combinata per il wakeboard

Per tutto quanto non previsto far riferire ai rispettivi Regolamenti Internazionali.

CAP. 29 - TROFEO TOPOLINO NAZIONALE

- MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE “MINITOPOLINO”

Il Trofeo Topolino Nazionale e la manifestazione promozionale denominata “Minitopolino” si svolge su due round, ai fini della classifica si terrà in considerazione il miglior risultato ottenuto.

29.01 Partecipazione

Possono partecipare al Trofeo Topolino Nazionale tutti gli atleti che non hanno compiuto il quattordicesimo anno d'età prima del 31 dicembre dell'anno antecedente la competizione; questo significa che l'ultimo anno utile per la partecipazione è l'anno in cui si compie il 14° anno, purché in possesso della tessera di socio FISN e certificato di sana e robusta costituzione.

Trofeo Topolino Nazionale non possono partecipare i ragazzi/ragazze che fanno parte all'Alta Specializzazione o dell'Alto Livello.

Discipline previste: Attraversamento onde, Slalom, Figure, Wakeboard e test atletici.

I partecipanti potranno iscriversi in una o più discipline tra quelle in programma.

Cfr. informativa sulla manifestazione.

Possono partecipare alla manifestazione promozionale “MINITOPOLINO” tutti i ragazzi/ragazze di età compresa tra i 6 e i 7 anni inclusi.

La competizione prevede un numero massimo di 85 partecipanti, di cui 15 al trofeo Minitopolino, 40 al Trofeo Topolino Nazionale per le Discipline Classiche e 30 al Trofeo Topolino Nazionale per la disciplina del Wakeboard, selezionati nel modo seguente:

Di norma potranno partecipare alla fase Nazionale 4 ragazzi/e per ogni Regione (1 minitopolino, 2 classiche, 1 wakeboard), qualora in una delle Regioni non si raggiungessero tali numeri, o non si svolgesse la fase Regionale, il quorum di partecipanti previsto al paragrafo precedente, che è inderogabile, verrà garantito dalle altre Regioni, utilizzando per la selezione a parità di piazzamento il punteggio di combinata ottenuto. Tale scelta verrà effettuata dal Responsabile Nazionale in collaborazione con la Commissione Tecnica Federale, sulla base delle classifiche delle Manifestazioni Regionali.

Possono inoltre partecipare alla manifestazione promozionale nella disciplina dell'Attraversamento onde” i ragazzi/ragazze provenienti da altre Federazioni sportive, per tali partecipanti verrà stilata un'apposita classifica.

29.02 Categorie per età

Under-14 maschile – atleti con età fino a 14 anni inclusi

Under-14 femminile – atleti con età fino a 14 anni inclusi

Under-12 maschile – atleti con età fino a 12 anni inclusi

Under-12 femminile – atleti con età fino a 12 anni inclusi

Under-10 categoria unica – atleti con età fino a 10 anni inclusi

Minitopolino – atleti con età inferiore agli 8 anni

29.03 Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria della FISN almeno 15 giorni prima della data stabilita a calendario per lo svolgimento della manifestazione.

I Comitati Regionali o i delegati Regionali dovranno provvedere a comunicare via fax o per posta elettronica alla Federazione, con richiesta di ricevuta, i nominativi dei ragazzi/ragazze che intendono partecipare alla manifestazione, indicandone la data di nascita e la disciplina nella quale vengono iscritti.

29.04 Allenamenti

Non sono previsti allenamenti in nessuna specialità.

29.05 Competizioni

Gara di Slalom (minicampo o campo normale) a scelta dell'atleta.

Gara di Figure

Gara di Wakeboard

Test atletici

Attraversamento Onde

29.06 Slalom.

Velocità minima di partenza km/h 22, corda metri 18,25 sia per la categoria maschile che per la categoria femminile.

Ciascun concorrente ha diritto ad un massimo di quattro passaggi.

In caso di velocità lenta, lo sciatore dovrà ripetere il passaggio e gli verrà riconosciuto il risultato ottenuto nella ripetizione.

Punteggio nello Slalom

Numero delle boe superate nel minicampo (massimo 24 boe, indipendentemente dalla velocità)

Numero delle boe superate a partire da 22 km/h nel campo esterno + 24.

Perché ad uno concorrente vengano accreditate le 24 boe di bonus, dovrà completare con successo il suo primo passaggio nel campo esterno.

29.07 Figure

Ogni Concorrente avrà diritto a due passaggi di 20" ciascuno.

Punteggio delle Figure effettuate. – per i punteggi di figure far riferimento alla specifica tabella.

Per il Minitopolino ogni concorrente potrà eseguire anche più volte il suo programma. Le figure ripetute verranno accreditate per un massimo di due volte.

Non potranno essere utilizzati come sci le tavole da wakeboard.

29.08 Wakeboard

Ogni Concorrente avrà diritto a due passaggi nel campo di gara delimitato da quattro boe rosse, (due di ingresso e due di fine campo).

Punteggio delle Evoluzioni effettuate.

29.09 Test atletici

I test atletici (percorso a tempo) verranno effettuati per tutte le categorie di ragazzi/e che partecipano alla manifestazione. Lo schema del percorso ed il calcolo del tempo impiegato verrà effettuato come da scheda allegata.

29.10 Attraversamento Onde

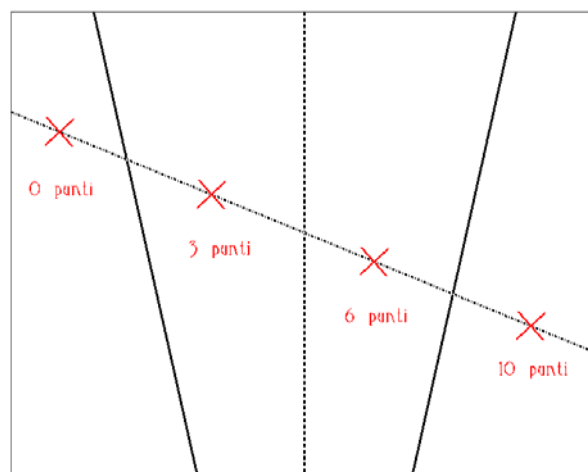
Ogni concorrente ha diritto a due passaggi da 20 secondi ciascuno durante i quali effettuerà il maggior numero di attraversamenti delle onde possibili. La velocità massima dell'imbarcazione è di 34 Km/h.

Viene considerato come un attraversamento onda quando il concorrente attraversa entrambe le onde (dall'esterno della prima all'esterno della seconda).

Ad ogni attraversamento completo verranno assegnati 10 punti.

Un attraversamento parziale viene conteggiato esclusivamente in caso di caduta o allo scadere dei 20 secondi.

Schema attribuzione punti



29.11 Classifiche

Per ognuna delle categorie previste al cap. 29.02 verrà stilata una classifica nelle seguenti discipline:

Slalom – Figure - Test Atletici - Combinata (slalom+figure+test atletici)

Wakeboard - Test Atletici - Combinata (wakeboard+test atletici)

Attraversamento onda – Figure – Test Atletici – Combinata (minitopolino)

Attraversamento onda – Test atletici - Combinata (ragazzi/ragazze provenienti da altre Federazioni sportive).

29.12 Calcolo del punteggio di combinata

Alla migliore prestazione in ogni disciplina effettuata da uno sciatore verranno assegnati 1000 punti. Tutte le altre prestazioni riceveranno punteggio secondo la seguente formula, in cui "miglior punteggio", si riferisce al miglior risultato effettuato in quella disciplina.

Slalom: $1000 \times (\text{n}^\circ \text{ boe effettuate}) / (\text{miglior punteggio})$

Figure: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

Wakeboard: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

Test Atletici: $1000 \times (\text{miglior tempo}) / (\text{tempo del concorrente})$

29.13 Ex-aequo

In caso di ex-aequo per l'assegnazione del primo posto, si verificherà la data di nascita dei pretendenti, assegnando il titolo al più giovane.

CAP. 30 - TROFEO TOPOLINO REGIONALE

- "MINITOPOLINO" REGIONALE

Il Trofeo Topolino Regionale e la manifestazione promozionale denominata "Minitopolino" Regionale si svolge su due round, ai fini della classifica si terrà in considerazione il miglior risultato ottenuto.

30.01 Partecipazione

Possono partecipare al Trofeo Topolino Regionale tutti gli atleti che non hanno compiuto il quattordicesimo anno d'età prima del 31 dicembre dell'anno antecedente la competizione; questo significa che l'ultimo anno utile per la partecipazione è l'anno in cui si compie il 14° anno, purché in possesso della tessera di socio FISN e certificato di sana e robusta costituzione.

AL Trofeo Topolino Regionale non possono partecipare i ragazzi/ragazze che fanno parte all'Alta Specializzazione o dell'Alto Livello.

Discipline previste: Attraversamento onde, Slalom, Figure, Wakeboard e test atletici.

I partecipanti potranno iscriversi in una o più discipline tra quelle in programma.

Possono partecipare alla manifestazione promozionale "MINITOPOLINO" tutti i ragazzi/ragazze di età compresa tra i 6 e i 7 anni inclusi.

Disciplina prevista: Attraversamento onde e Figure.

30.02 Categorie per età

Under-14 maschile – atleti con età fino a 14 anni inclusi

Under-14 femminile – atleti con età fino a 14 anni inclusi

Under-12 maschile – atleti con età fino a 12 anni inclusi

Under-12 femminile – atleti con età fino a 12 anni inclusi

Under-10 categoria unica – atleti con età fino a 10 anni inclusi

Minitopolino – atleti con età inferiore agli 8 anni

30.03 Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria del club organizzatore entro la sera precedente la manifestazione.

30.04 Allenamenti

Non sono previsti allenamenti in nessuna specialità.

30.05 Competizioni

Gara di Slalom (minicampo o campo normale) a scelta dell'atleta.

Gara di Figure

Gara di Wakeboard

Test atletici

Attraversamento Onde

30.06 Slalom.

Velocità minima di partenza km/h 22, corda metri 18,25 sia per la categoria maschile che per la categoria femminile.

Ciascun concorrente ha diritto ad un massimo di quattro passaggi.

In caso di velocità lenta, lo sciatore dovrà ripetere il passaggio e gli verrà riconosciuto il risultato ottenuto nella ripetizione.

Punteggio nello Slalom

Numero delle boe superate nel minicampo (massimo 24 boe, indipendentemente dalla velocità)

Numero delle boe superate a partire da 22 km/h nel campo esterno + 24.

Perché ad uno concorrente vengano accreditate le 24 boe di bonus, dovrà completare con successo il suo primo passaggio nel campo esterno.

30.07 Figure

Ogni Concorrente avrà diritto a due passaggi di 20" ciascuno.

Punteggio delle Figure effettuate. – per i punteggi di figure far riferimento alla specifica tabella.

Per il Minitopolino ogni concorrente potrà eseguire anche più volte il suo programma. Le figure ripetute verranno accreditate per un massimo di due volte.

Non potranno essere utilizzati come sci le tavole da wakeboard.

30.08 Wakeboard

Ogni Concorrente avrà diritto a due passaggi nel campo di gara delimitato da quattro boe rosse, (due di ingresso e due di fine campo).

Punteggio delle Evoluzioni effettuate.

30.09 Test atletici

I test atletici (percorso a tempo) verranno effettuati per tutte le categorie di ragazzi/e che partecipano alla manifestazione. Lo schema del percorso ed il calcolo del tempo impiegato verrà effettuato come da scheda allegata.

30.10 Attraversamento Onde

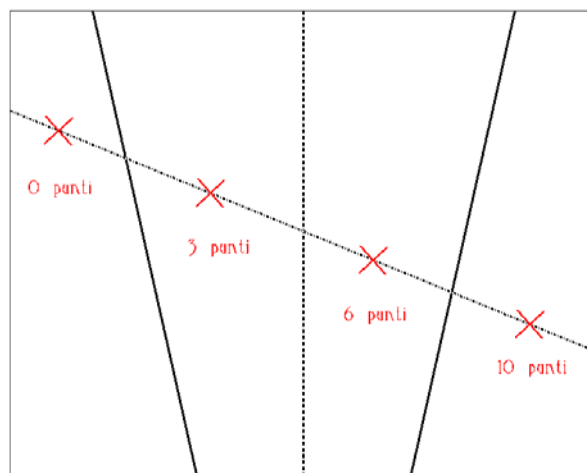
Ogni concorrente ha diritto a due passaggi da 20 secondi ciascuno durante i quali effettuerà il maggior numero di attraversamenti delle onde possibili. La velocità massima dell'imbarcazione è di 34 Km/h.

Viene considerato come un attraversamento onda quando il concorrente attraversa entrambe le onde (dall'esterno della prima all'esterno della seconda).

Ad ogni attraversamento completo verranno assegnati 10 punti.

Un attraversamento parziale viene conteggiato esclusivamente in caso di caduta o allo scadere dei 20 secondi.

Schema attribuzione punti



30.11 Classifiche

Per ognuna delle categorie previste al cap. 30.02 verrà stilata una classifica nelle seguenti discipline:

Slalom – Figure - Test Atletici - Combinata (slalom+figure+test atletici)

Wakeboard - Test Atletici - Combinata (wakeboard+test atletici)

Attraversamento onda – Figure – Test Atletici – Combinata (minitopolino)

Attraversamento onda – Test atletici - Combinata (ragazzi/ragazze provenienti da altre Federazioni sportive).

30.12 Calcolo del punteggio di combinata

Alla migliore prestazione in ogni disciplina effettuata da uno sciatore verranno assegnati 1000 punti. Tutte le altre prestazioni riceveranno punteggio secondo la seguente formula, in cui "miglior punteggio", si riferisce al miglior risultato effettuato in quella disciplina.

Slalom: $1000 \times (\text{n}^\circ \text{ boe effettuate}) / (\text{miglior punteggio})$

Figure: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

Wakeboard: $1000 \times (\text{punteggio dello sciatore}) / (\text{miglior punteggio})$

Test Atletici: $1000 \times (\text{miglior tempo}) / (\text{tempo del concorrente})$

30.13 Ex-aequo

In caso di ex-aequo per l'assegnazione del primo posto, si verificherà la data di nascita dei pretendenti, assegnando il titolo al più giovane.

TROFEO TOPOLINO – REGOLAMENTO TEST ATLETICI

Regolamento:

Vince il concorrente che effettua il percorso nel minor tempo complessivo.

Al tempo effettivo cronometrato andrà aggiunto il tempo di penalizzazione per gli errori effettuati, ottenendo così il tempo complessivo; gli errori saranno conteggiati nel seguente modo:

- abbattimento o non aggiramento di birillo nello slalom o nel taglio del salto: 2 secondi
- salti con rotazione effettuati non correttamente o uscendo dal cerchio: 3 secondi
- capovolta effettuata non correttamente: 5 secondi (ciascuna)
- sovra sottopassaggio toccando l'ostacolo: 2 secondi
- non fermarsi a piedi pari all'interno del primo cerchio: 2 secondi
- salto finale all'esterno del secondo cerchio: 2 secondi

*in caso di errore durante i salti con la corda, ripartire continuando a conteggiare da dove si è arrivati.

Descrizione percorso per le categorie da 6 a 10 anni (minitopolino + under 10)

Il concorrente si posiziona in piedi dietro il gate di ingresso (2 cinesini rossi - START) pronto alla partenza; al via correndo deve effettuare uno slalom tra i cinesini blu aggirandoli senza abatterli, quindi passare attraverso il gate di uscita (2 cinesini rossi), passare dietro al cinesino rosso, quindi posizionarsi dietro la linea blu segnata a terra ed effettuare 10 salti superandola alternativamente avanti ed indietro a piedi pari, continuare la corsa fino ai cerchi, all'interno del primo cerchio eseguire una rotazione di 360° con uno o più salti a piedi pari in un senso, all'interno del secondo cerchio eseguire una rotazione di 360° con uno o più salti a piedi pari nell'altro senso; quindi sui tappetini blu effettuare due capovolte avanti con partenza da fermo, passare dietro il cinesino rosso, eseguire un sottopassaggio del primo ostacolo (h 60cm), un salto del secondo ostacolo (h 30cm) e un sottopassaggio del terzo ostacolo (h 60cm), correre aggirando i 2 cinesini blu, entrare nel primo cerchio a piedi pari e fermandosi effettuare un salto in lungo a piedi pari dal 1° al 2° cerchio (1m), quindi correre fino al traguardo oltrepassando il gate del traguardo (2 cinesini rossi -FINISH).

Descrizione percorso per le categorie da 11 a 14 anni (under 12 + under 14):

Il concorrente si posiziona in piedi dietro il gate di ingresso (2 cinesini rossi - START) pronto alla partenza; al via correndo deve effettuare uno slalom tra i cinesini blu aggirandoli senza abatterli, quindi passare attraverso il gate di uscita (2 cinesini rossi), passare dietro al cinesino rosso, quindi afferrare la corda posta a terra ed effettuare 10 salti, continuare la corsa fino ai cerchi, all'interno del primo cerchio eseguire una rotazione di 360° con uno o più salti monopodalici (con un arto) in un senso, all'interno del secondo cerchio eseguire una rotazione di 360° con uno o più salti monopodalici nell'altro senso; quindi effettuare una capovolta avanti (sul primo tappetino) e una capovolta indietro (sul secondo tappetino), passare dietro il cinesino rosso, eseguire un sottopassaggio del primo ostacolo (h 60cm), un salto del secondo ostacolo (h 40cm) e un sottopassaggio del terzo ostacolo (h 60cm), correre aggirando i 2 cinesini blu, entrare nel primo cerchio a piedi pari e fermandosi effettuare un salto in lungo a piedi pari dal 1° al 2° cerchio (2m), quindi correre fino al traguardo oltrepassando il gate del traguardo (2 cinesini rossi - FINISH).

